

Palabras importantes

En este listado damos sólo un significado por cada palabra.

Es el significado que tiene esa palabra en la página web www.duelen.es.

No damos posibles significados suyos en otras páginas, libros o conversaciones.

absoluta

Absoluta es entera, completa, total.

Ejemplo:

Mi hija tiene una pena absoluta por la muerte de su madre.

abusar

Abusar es tener relación sexual con una persona menor.

Es un delito.

El agresor se aprovecha de que el menor no se puede defender.

De que es más débil.

abusivo

Abusivo es que abusa.

Que aprovecha su fuerza o edad para abusar de una persona menor.

acciones

Acciones son las cosas que hacemos.

acogimiento

Acogimiento es cuando una persona acoge a otra.

Cuando la recibe en su casa o se encarga de ella para que esté bien.

Para que coma si le hace falta y se lave si lo necesita.

O para que tenga lo necesario para descansar y dormir.

acosar

Acoso es tratar mal a una persona cada vez que la vemos.

Es molestarla, perseguirla y hacerla sufrir.

acoso sexual

Acoso sexual es insistirle a una persona para tener relaciones sexuales, aunque ella no quiera.

Este acoso sexual lo suelen hacer los jefes o superiores.

Lo hacen con personas que están a sus órdenes o dependen de ellos.

adaptamos

Adaptamos es hacemos que algo funcione para alguien.

Es ajustamos una cosa para que sirva a una persona como ella la necesita.

Ejemplo:

El año pasado adaptamos la casa para que entren las sillas de ruedas.

adolescentes

Adolescente es una persona que ha dejado de ser niño o niña.

Pero todavía no es un joven o una joven.

adultas

Personas adultas son las que ya han pasado la mayoría de edad.

Y que han dejado de ser jóvenes.

Son las que ya tiene su cuerpo y su mente desarrollados.

Que pueden vivir de forma independiente.

afectivo

afectivo es cariñoso, que tiene que ver con el cariño y las emociones.

Es que sentimos que nos unen a otras personas.

afrontar

Afrontar es dar la cara a una situación complicada.

Es hacer frente a un problema.

Es hacer lo necesario para superar una situación difícil.

agresión

Agresión es un ataque, un acto que causa heridas y daños a otra persona.

agresión sexual

Agresión sexual es un acto contra la libertad sexual de otra persona.

La agresión sexual es violencia contra la intimidad de la otra persona.

Es un delito.

agresora

Agresora es una persona que agrede, que daña.

Que hiere o mata a otra persona.

aislamiento

Aislamiento es la soledad, es estar sólo.

Alguien llega al aislamiento porque quiere, porque busca estar solo.

Otras veces porque sus amigos y conocidos dejan de hablarle y lo marginan.

ajusta

Ajusta es que pone una cosa de forma exacta a cómo otra la necesita.

Es que acomoda, que pone una cosa justo como lo necesita.

alaba

Alaba es que dice cosas bonitas de otra persona.

Que destaca a alguien porque hace cosas buenas.

Es elogio, lanza piropos o alabanzas a alguien.

amenazar

Amenazas es decirle a alguien que le vamos a hacer algún mal.

Amenazar es meter miedo a alguien.

Es para que la otra persona haga lo que queremos.

A cambio de no hacerle el mal que le anunciamos.

amistades

Amistades son las personas que son nuestras amigas o amigos.

ansiedad

Ansiedad es angustia.

Es el malestar de los nervios por algo que tememos o que nos ha pasado.

Es una preocupación constante que no nos deja tranquilos.

apalear

Apalear es dar palos, golpear a una persona o a un animal.

arrepentimiento

Arrepentimiento es lo que sentimos cuando nos arrepentimos.

Cuando vemos que hemos actuado mal.

O que no hemos hecho lo que debíamos hacer.

arrojar

Arrojar es tirar, echar algo fuera de donde estamos.

asfixiar

Asfixiar es ahogar, cortarle la respiración a alguien.

Es impedir respirar a alguien.

autoridades

Autoridades son las personas que tienen poder sobre otras.

Son quienes gobiernan o mandan en un país o región.

Son quienes deciden las cosas que hay que hacer en una sociedad.

beneficio

Beneficio es el resultado bueno de lo que hacemos.

Es el dinero o la ventaja que logramos por algo que hemos hecho.

campana

Una campana es un grupo de acciones que hacemos unas detrás de otras para conseguir algo.

Una campaña puede ser de publicidad.

La forman los anuncios que repite la televisión todos los días.

centro con servicios

Un centro con servicios es un lugar de trabajo.

Es un lugar donde las personas trabajadoras atienden al público.

Atienden a las personas que tienen problemas y necesidades diferentes.

cesar

Cesar es acabar, terminar.

clave

Clave es muy importante, fundamental.

Es lo principal de un asunto.

Ejemplo:

La clave de un buen gazpacho es echarle tomates maduros.

complicada

Complicada es difícil, que no tiene una solución fácil.

Que es difícil de hacer o resolver.

Que tienes muchas piezas o partes.

cómplices

Cómplices son personas que se ayudan, que colaboran.

Puede ser cómplice en un crimen quien ayuda al criminal.

Cómplice es quien ayuda a un amigo a preparar una fiesta sorpresa a otro.

comportamiento

Comportamiento es la manera de portarse.

Es la forma en que actuamos, en que nos comportamos.

comprendido

Comprendido es entendido, aceptado.

Sentirse comprendido es sentir que otras personas saben y entienden qué te ocurre.

conducta

Conducta es la forma en que las personas se comportan en su vida.

consecuencias

Consecuencias es lo que pasa a causa de lo que hemos hecho antes.

Ejemplo:

El cansancio que tengo es consecuencia de haber trabajado todo el día.

conseguir

Conseguir es lograr.

Es alcanzar lo que buscaba.

Es llegar a donde me propuse.

consulta

Consulta es la oficina donde trabaja un médico.

También es una pregunta, es pedir consejo a alguien.

constante

Constante es que sucede todo el tiempo.

Es algo que ocurre de forma continua.

contactos

Contactos son toques, choques ente dos cosas.

También son avisos, llamadas.

Son toques que le damos a alguien para hablar con ella.

En las páginas de internet es el lugar donde podemos dejar un mensaje para quienes hacen esa página.

Es para decirles que queremos hablar con ellas.

contenido

Contenido es lo que una cosa tiene dentro, lo que contiene.

Contenido de un libro es lo que está escrito en él.

Contenido de una casa son todos los muebles, electrodomésticos y personas que viene en ella.

Contenido relacionado es cuando dos escritos tratan temas parecidos.

Cuando hablan sobre el mismo asunto.

control

Control es el mando, el dominio que tenemos sobre una persona o una situación.

convivencia

La convivencia es cuando las personas viven en compañía, en paz y sin problemas entre ellas.

cotidiano

Cotidiano es que pasa todos los días.

Es algo habitual, que ocurre a diario.

crianza

Crianza es todo lo que hacemos para criar, para educar a un niño o una niña.

críticas

Críticas son los comentarios, los juicios que hacemos sobre alguien o algo que sucede.

cualidades

Cualidades son las cosas positivas de una persona o de una cosa.

cuestionar

Cuestionar es preguntar.

También es poner en duda, dudar en público de alguien o algo.

chantaje

Chantaje son las amenazas, las presiones que le hacemos a alguien.

Estas presiones son para que pague dinero y no cumplamos las amenazas.

chantaje emocional

Este chantaje es cuando el chantajista usa el dolor y la culpa de la otra persona.

Cuando manipula los sentimientos de esa persona para obtener lo que busca.

Este chantaje lo hace una persona con poder o influencia sobre otra.

El chantajista deja de hablarle, la aísla o la trata mal.

Y no vuelve a tratarla bien hasta conseguir lo que quiere.

definen

Definen es que dicen con claridad qué significa una cosa.

deliberadas

Deliberadas es que las cosas han sido hechas a propósito.

Que antes han sido pensadas y planeadas.

delito

Un delito es un acto que está castigado por la ley.

Es un acto que perjudica a otra u otras personas.

Los delitos también podemos cometerlos contra la sociedad y el estado.

Quien comete un delito puede ser castigado y enviado a la cárcel.

demuéstrales

Demuéstrales significa pruébales.

Dale pruebas de que es cierto lo que dices.

denunciar

Denunciar es contar a la policía o al juez que hemos sufrido un daño.

Es contarles que somos víctimas de algún delito.

Denunciamos para que la policía y los jueces actúen, detengan y castiguen a los culpables.

derechos

Un derecho es una capacidad de las personas para hacer y decir cosas.

Ejemplos:

el derecho a decir las cosas que pensamos

el derecho a recibir una buena educación en colegios públicos.

Los países donde las personas tienen más derechos tienen más democracia.

Una democracia es un país en el que las personas quienes eligen a quienes gobiernan.

Las democracias dan más derechos a las personas, las dictaduras los quitan.

derivarnos

Derivarnos es mandarnos al sitio donde nos pueden tratar mejor.

Enviarnos a las personas que mejor nos pueden ayudar.

desafía

Desafía es reta, invita a pelear o discutir.

Es que pelea para ver quién tiene más poder.

desaparezcan

Desaparezcan es que terminen, que ya no ocurran más.

desarrollarse

Desarrollarse es suceder a lo largo del tiempo.

Ejemplos:

Una película se desarrolla durante la segunda guerra mundial.

El entrenamiento de mi equipo de fútbol se desarrolla de 5 a 7 de la tarde.

descalificaciones

Descalificaciones son insultos, ofensas.

Son palabras negativas sobre alguien.

destapar

Destapar es revelar.

Es contar en público lo que alguien quiere ocultar.

destrozos

Destrozos son los daños, los efectos de la violencia sobre algo o alguien.

Es lo que queda cuando destrozamos algo, cuando lo destruimos o rompemos.

detectar

Detectar es descubrir.

Es averiguar dónde está algo que estaba escondido u oculto.

desacuerdos

Desacuerdos son las faltas de acuerdo.

Es cuando no estamos de acuerdo en algo.

difícilmente

De forma difícil.

De forma que cuesta mucho hacerlo.

difundir

Difundir es publicar.

Es enviar información a muchas personas.

dirigimos

Dirigimos es cuando hablamos para alguien.

También es cuando les decimos a los demás lo que tienen que hacer.

disponibles

Disponibles son cosas que están libres.

Que pueden ser usadas.

Que están para que las usemos.

dominio

Dominio es el poder que tenemos sobre otras personas.

Es el control, la autoridad que tenemos sobre alguien o algo.

educación

La educación son las enseñanzas que reciben las niñas, niños y adolescentes.

La educación la dan las familias a sus hijas e hijos para que sepan portarse.

La dan los colegios a sus alumnas y alumnos para que estudien y aprendan.

También son educación todas las personas, edificios y materiales que participan en la enseñanza de las personas en un país.

educación afectivo sexual

Educación afectivo sexual es enseñar a las personas a dar y recibir cariño.

Es enseñarlas a tener relaciones sexuales sanas.

ejerce

Ejerce es que hace, usa o actúa.

Ejemplos:

Ejerce como maestro de música.

Ejerce mucha presión sobre sus alumnos para que estudien.

ejercida

Ejercida es realizada, hecha.

elemento

Elemento es una de las partes de una cosa.

emociones

Las emociones son cambios en el ánimo, en el sentir de las personas.

Las emociones pueden ser de pena o de alegría.

Las emociones duran poco, pero son muy fuertes.

empatía

Empatía es la capacidad de sentir lo que sienten o padecen otras personas.

Es ponernos en el sitio de otras personas, comprenderlas y sentir como ellas.

encuentro

Encuentro es cuando coinciden en un sitio dos o más cosas.

Un encuentro puede ser por casualidad.

Otro encuentro puede ser porque lo han acordado quienes se encuentran.

Porque se han citado.

encuentro físico

Un encuentro físico es cuando dos cuerpos se juntan o se tocan.

enlaces

Enlaces son uniones, puntos donde se unen las personas o las cosas.

En las pantallas de ordenadores y móviles los enlaces son trozos de texto o imágenes en los que podemos tener más información sobre un asunto.

enseñanzas

Enseñanzas son las materias que estudiamos y aprendemos.

También son las cosas que nos enseña alguien.

O que aprendemos a lo largo de la vida con nuestra experiencia.

entorno

El entorno es el ambiente.

Es todo lo que rodea a una persona, un animal o una cosa.

equivocaciones

Las equivocaciones son las cosas mal hechas.

Son las cosas que se dan por ciertas cuando son falsas.

escalada

Escalada es el aumento de algo paso a paso.

Es cuando una cosa empieza pequeña y se va haciendo más grande.

esencial

Esencial es lo más importante.

Es lo que tiene la esencia, la raíz de algo.

Lo que hace a una persona o cosa ser como es.

especializados

Especializados quiere decir que están preparados para hacer cosas muy concretas.

Que hacen o saben hacer cosas especiales.

Que necesitan preparación especial.

espiral

Espiral es una curva que da muchas vueltas sobre sí misma.

También son muchas cosas juntas que ponen las cosas difíciles a alguien.

establece

Establece es que dice con claridad.

Que manda o fija.

estimulación

Estimulación es el acto de estimular, de despertar en alguien las ganas de hacer algo.

También de que siga haciendo lo que queremos que haga o que quiera

hacerlo más.

estropear

Estropear es echar a perder.

Es dañar, hacer que algo deje de funcionar.

etapas

Etapas son las partes de un camino.

Son las partes de una vida.

O las partes de una carrera.

evitamos

Evitamos es que nos libramos de algún mal.

Es lo que hacemos para no sufrir daño o perjuicio por algo.

expedientes

Los expedientes lo forman los papeles y documentos sobre un asunto que estamos tratando.

Todos los papeles sobre un asunto se guardan en una carpeta.

Ésa carpeta tiene el expediente del asunto.

experiencias

Experiencias son las cosas vividas por una persona.

Son los hechos y aventuras que una persona ha vivido a lo largo de su vida.

Son las cosas que una persona ha aprendido con los años.

experimentar

Experimentar es vivir algo, es tener una experiencia.

Es notar que algo pasa.

expertos

Expertos son las personas que saben mucho de un asunto.

Son los sabios, los profesionales en alguna materia.

fines

Los fines son los objetivos.

Son las metas que buscamos cuando hacemos algo.

firmeza

La firmeza es la fuerza moral de las personas.

Es la seguridad, lo que siente quien está convencido de lo que piensa y hace.

Es lo que piensa quien está firme, quien no se deja dominar ni echar.

forzar

Forzar es obligar, es hacer a la fuerza que alguien haga algo.

frecuencia

Frecuencia es cuando las cosas se repiten muy a menudo.

Es cuando suceden casi todos los días.

fracaso

Fracaso es un resultado negativo.

Es cuando no conseguimos lo esperado.

frecuente

Frecuente es lo que se repite muy a menudo.

Es lo que sucede a cada momento o todos los días.

gestos

Gestos son movimientos del rostro o de las manos.

Sirven para decir algo o expresar sentimientos.

Podemos hacer gestos con otras partes del cuerpo.

gradual

Gradual es que pasa poco a poco.

Es hacer algo con lentitud, paso a paso.

gravedad

Gravedad es importancia, es seriedad.

guía

Guía es un librito que nos dice cómo debemos hacer algo.

habitual

Habitual es que sucede todos los días.

Que se repite a menudo.

habladurías

Habladurías son rumores, chismes, cosas que se dicen sin mucho conocimiento.

humillación

Humillación es cuando herimos la dignidad o el orgullo de una persona.

inadecuado

Inadecuado es que está mal hecho.

Es incorrecto, que no es conveniente.

identificar

Identificar es ponerle nombre a alguien o a una cosa.

Es reconocer qué cosa está pasando.

También es saber quién es una persona.

ignorar

Ignorar es no saber, no conocer.

Es desconocer, no entender.

igualdad

Hay igualdad cuando personas diferentes reciben el mismo trato.

La igualdad puede ser entre ricos y pobres, entre hombres y mujeres, o entre jóvenes y ancianos.

iguales

Iguales significa aquí personas de la misma edad.

impuesto

Impuesto es obligatorio.

Una persona con poder manda hacer un trabajo y hay que hacerlo.

Eso es que ha sido impuesto.

impulsos

Impulsos son esfuerzos que hacemos para mover algo.

También son las cosas que hacemos para animar o estimular a alguien.

inadvertida

Inadvertida es que nadie la ve, que nadie nota que está ahí.

índole

Índole es tipo, clase.

Es la naturaleza de una persona o cosa.

inducir

Inducir es guiar a alguien para que haga lo que queremos.

Es provocar.

Es empujar a una persona a hacer cierta cosa.

infancia

Infancia es la parte de la vida de una persona que es niño o niña.

La parte que va desde que nace hasta que es adolescente.

información

Información son noticias, hechos que contamos a otras personas para que ellas también las sepan.

Información también puede ser la oficina donde las personas reciben noticias que buscan.

Hay información para pacientes de un hospital, o información para turistas cuando llegan a una estación de tren.

inicios

Inicios son los comienzos, el empezar de algo.

inseguridad

Inseguridad es falta de seguridad.

Es cuando no estamos seguros de nosotros mismos.

insostenible

Insostenible es que no puede seguir así.

Es una situación que no puede durar, que no puede estar como está.

integridad física y psicológica

La integridad física es la salud del cuerpo.

Es que todo nuestro cuerpo está bien y no recibe daño.

La psicológica es la salud de la mente, el estar bien con uno mismo.

intencionada

Intencionada es que está hecha con intención.

Que una cosa se ha hecho queriendo.

Ejemplo:

El defensa hizo una falta intencionada contra el delantero centro.

intensidad

Intensidad es la cantidad de fuerza que ponemos en algo.

interés

interés es atención, gusto por algo o alguien.

ironías

Ironía es una forma de hablar.

Es para provocar la risa o la sonrisa.

Es escribir o decir lo contrario de lo que queremos decir.

Ejemplos:

Como aficionado al Madrid me encanta que el Barcelona gane.

Di saltos de alegría cuando nos metieron cinco goles en el Bernabéu.

irritables

Irritables es que se enfadan, que se molestan con facilidad.

lectura

La lectura es el acto de leer.

Es lo que hacemos cuando estamos leyendo.

lesiones

Lesiones son daños en los músculos o en los huesos.

Son daños causados en un accidente o en una pelea.

Pueden ser un delito.

libertad

Libertad es la capacidad de las personas para hacer las cosas que quieren.

librarse

Librarse es escaparse.

Es evitar un daño o un peligro.

límites

Límites son los bordes.

Es lo que señala hasta donde llega algo.

Son las marcas donde termina una cosa y empieza otra.

localidades

Localidades son las ciudades, los pueblos.

Son los lugares donde viven las personas.

maltrato

El maltrato es el daño que le hacemos a una persona.

Es el trato cruel y duro con que hablamos o castigamos a alguien.

Son los golpes, las palizas, la violencia que una persona recibe de otra.

También hay maltrato cuando una persona no recibe el cuidado que necesita.

Maltrato es no limpiar a un bebé.

O no alimentar a un enfermo.

El maltrato es un delito.

manifiesta (verbo)

Manifiesta es que dice, que expresa algo.

manipular

Manipular es engañar.

Es contar una mentira de forma que parece verdad.

medios

Medios son las cosas.

Son las formas y los objetos que usamos para hacer algo.

menores

Menores son las personas que tiene menos de dieciocho años.

Son menores los niños, las niñas o las adolescentes.

necesario

Necesario es que hace falta.

Es lo que a una persona le hace falta para vivir o para hacer algo.

negación

Negación es decir que no.

Es cuando nos negamos a hacer algo.

normas

Normas son reglas, leyes, órdenes que hay que cumplir.

objetivo

Objetivo es la meta que queremos alcanzar.

Ejemplo:

El objetivo de Messi este año es ser campeón del mundo.

objeto

Un objeto es una cosa.

Objeto también significa finalidad, cosa que se persigue, objetivo.

Ejemplo:

La clase de hoy tiene por objeto enseñaros a jugar al fútbol.

organización

Una organización son personas que trabajan ordenadas con normas.

Es un grupo que trabaja en asuntos que le importan a todas las personas.

Las organizaciones se reparten las tareas para atender a las personas.

Las organizaciones solucionan los problemas que les preocupan.

originar

Originar es causar, provocar, **hacer** que algo suceda.

orientar

Orientar es aconsejar, dar consejo sobre qué hacer, por dónde ir.

palabras ofensivas

Palabras ofensivas son insultos.

Son palabras que ofenden, que hacen daño.

participan

Participar es hacer algo con otras personas en algo que interesa a todas.

Es hacer algo de forma voluntaria para ayudar en la vida en común.

percibir

Percibir es sentir, notar, darse cuenta.

perpetúa

Perpetúa es que hace que algo dure más, que no termine nunca.

persecución

Persecución es cuando vamos detrás de alguien para alcanzarla.

También es cuando molestamos todos los días a alguien.

personalidad

Personalidad es la forma de ser de una persona.

petición

Una petición es lo que pedimos, una solicitud.

Ejemplo:

He hecho una petición al ayuntamiento para poner un puesto de helados en la plaza Alta.

plataformas digitales

Las plataformas digitales son lugares de internet para hacer cosas.

Las plataformas sirven para almacenar diferentes tipos de información.

Sirven para ver películas y para más cosas.

Pueden agrupar a empresas de salud, de educación o de juegos.

Las plataformas digitales pueden ser gratis.

Otras cobran por dejarte ver películas o por otros servicios que dan.

política de privacidad

Son las normas de una página de internet.

Son para respetar la información personal de quienes la visitan.

preocupación

preocupación es el temer que tenemos por algo malo que puede ocurrir.

presencian

Presencian es lo mismo que ven.

Que observan, que son testigos de algo.

presentación

Presentación es el acto de presentar.

Es dar a conocer una persona a otra persona.

También es dar a conocer algo a otras personas.

Puede ser un libro, una exposición o un trabajo.

prevención

Prevención es la preparación que hacemos antes de que ocurra un suceso.

Es lo que hacemos para que no nos dañe ni ponga en riesgo.

prevención primaria

Es la que hacemos antes de que aparezcan señales de que va a suceder lo que tememos.

prevenir

Prevenir es saber cómo van a ser las cosas antes de que sucedan y prepararse para ellas.

Alguien prevé cuando planea cómo estar listo cuando sucedan las cosas.

preventivos

Preventivos es que nos adelantamos a los que va a pasar.

Es que sabemos cómo van a ser las cosas antes y nos preparamos para ellas.

prioritarias

Prioritarias son las cosas que están primeras.

Son las cosas que van antes que nada.

Las cosas que hay que hacer primero.

privacidad

Privacidad es lo íntimo de una persona.

Son cosas de uno mismo que no tienen por qué conocer las demás personas.

proceso

Proceso es la suma de todas las cosas que hacemos para llegar a un final.

Es el desarrollo, la evolución que siguen las cosas hasta ser como son.

Ejemplo:

Estamos en el proceso de crear un grupo de música.

Con un guitarrista acabaremos el proceso de formar el grupo de música.

producir

Producir es hacer, elaborar, fabricar.

También es causar, originar.

Ejemplos:

Los trabajadores de esta fábrica producen acero.

El ruido de las máquinas me produce dolor de cabeza.

profesionales

Profesionales son las personas que tienen una profesión, un trabajo.

Profesionales son quienes hacen un oficio que exige una preparación.

Que requiere una capacidad especial.

programa

Un programa es un grupo de actividades que van a hacer algunas personas.

Es también un conjunto de órdenes que juntas permiten a los ordenadores hacer algo.

Ejemplos:

Hay ocho corridas de toros en el programa de actos de la feria.

Mi ordenador tiene un programa para hacer fotos de noche.

proponer

Proponer es decirle a alguien que haga lo que queremos que haga.

También es aconsejar, recomendar a una persona para un puesto de trabajo o para ocupar un cargo.

protección

Protección es todo lo que hacemos para cuidar de alguien.

Para defenderla y evitar que sufra.

protegerse

Protegerse es cuidar de una misma.

Es amparar, defender a alguien que necesita ayuda.

Es cuidarse para evitar pasarlo mal o sufrir.

provocan

Provocan significa causan, hacen que algo suceda.

Influyen para que algo pase o alguien haga algo.

razonables

Razonables es que están de acuerdo con la razón.

Que son sensatos, justos, lógicos.

reacciones

Reacciones son las respuestas que damos a las acciones de otras personas.

Es lo que hacemos para responder cuando nos hacen algo.

realizar

Realizar es hacer, llevar a cabo algo.

recursos

Recursos son las herramientas, los materiales que usamos para hacer algo.

También son las personas que nos ayudan a hacer determinadas cosas.

redes sociales

Las redes sociales son los grupos de personas que están en contacto.

Son personas que hablan, se escriben y se mandan fotos y videos por ordenador o teléfono.

Redes sociales son también los canales de internet para hablar y relacionarse.

regresar

Regresar es volver al lugar del que saliste.

relaciones

Las relaciones son el trato, el contacto que unas personas tenemos con otras.

relaciones sexuales

Las relaciones sexuales son el contacto íntimo que unas personas tenemos con otras.

Son las relaciones con las partes íntimas de nuestros cuerpos.

remordimientos

Remordimientos es la pena que sentimos después de haber hecho algo mal.

resignarnos

Resignarnos es aguantarnos.

Es conformarnos con el mal que hemos sufrido o nos han hecho.

Es aceptar la situación que nos ha tocado.

responsable

Responsable es que está hecho con cuidado y atención.

También es que está hecho con el respaldo de alguien que tiene autoridad.

Responsable es también la persona que actúa de forma responsable.

riesgo

Un riesgo es cuando estamos cerca de un peligro.

Es cuando algo nos puede hacer daño.

ruptura

Una ruptura es cuando algo se rompe.

Ejemplo:

Messi sufre ruptura de huesos en la pierna izquierda.

Esta pareja acabará en ruptura porque está todo el día peleándose.

salud física

La salud física la tenemos cuando nuestro cuerpo funciona bien.

Cuando no tenemos enfermedad alguna.

salud mental

Salud mental es la de nuestros estados de ánimo, de nuestra mente y personalidad.

salud psicológica

La salud psicológica es cuando nuestra mente se siente bien.

Es cuando hacemos una vida normal sin problemas ni agobios.

secretos

Los secretos son cosas que sabemos, pero no se las decimos a nadie.

Son conocimientos que tenemos ocultos, que no conocen otras personas.

sensación

Sensación es lo que sentimos.

Es lo que nos llega por los sentidos en un momento.

Lo que oímos, vemos o tocamos al hacer algo.

sentimiento

Sentimiento es lo que sentimos y se queda en nuestro estado de ánimo.

Sentimiento es una sensación más duradera, que forma parte de nuestro carácter.

servicios sociales

Los servicios sociales son las ayudas y consejos que los municipios dan a las personas con problemas.

Son también las personas y oficinas que trabajan para eso.

Trabajan para atender y apoyar a las personas que necesitan dinero.

Que necesitan, casa, colegio o medicinas.

severa

Severa es muy seria, que no admite bromas.

sexual

Sexual es que tiene que ver con el sexo.

Que tiene que ver con el placer del sexo.

Que tiene que ver con la reproducción, con buscar tener hijas o hijos.

sexualidad

La sexualidad es todo lo que tiene que ver con ciertas partes del cuerpo.

Son las partes que nos diferencian entre hombres y mujeres.

Sexualidad también son las ganas de tener relaciones sexuales.

situación

Es el conjunto de cosas que rodean la vida de una persona.

La situación es la forma, el sitio y las condiciones en que vive esa persona.

sociedad

La sociedad es un conjunto de personas que viven y se relacionan entre sí.

Viven en un sitio común y en la misma época.

En sociedad las personas viven bajo normas y leyes comunes.

Las sociedades las forman personas con costumbres parecidas.

Son personas de todas las edades, de distintos sexos y de ideas diferentes.

solicitar

Solicitar es pedir, rogar.

sumisión

Sumisión es cuando nos sometemos a alguien.

Cuando le obedecemos siempre y no hacemos nada que él no quiera.

superar

Superar es hacer algo mejor que otra persona.

Es hacer una cosa mejor que la que había antes.

surgiendo

Surgiendo es que van saliendo, que se van produciendo.

tecnologías

Son todas las técnicas y los aparatos e instrumentos que usamos.

Son las que usamos para cada trabajo o ciencia.

vecindario

Son todos los vecinos y vecinas de una zona.

vergüenza

Vergüenza es el malestar, la confusión que sentimos por haber hecho mal.

O por no sentirnos capaz de hacer lo que debemos.

víctimas

Víctimas son las personas que sufren daños que les han hecho otras.

También sufren a causa de un accidente, o de la acción de la naturaleza.

Por un terremoto, un volcán o una tormenta.

violación

La violación es un delito.

Es una forma de agresión sexual.

Es meter a la fuerza el órgano sexual en la vagina, el ano o la boca de otra persona.

violencia

La violencia son todos los actos que unas personas hacen para dañar a otras.

Es todo el daño físico y mental que hacen algunas personas a otras.

violencia sexual

Es todo el daño que hace una persona a otra al tener relaciones sexuales sin su permiso.

voluntaria

Voluntaria es la acción por la que no esperamos recompensa.

Son personas que ayudan y colaboran sin esperar dinero ni regalos.

vulnerabilidad

Vulnerabilidad es la situación de una persona vulnerable.

Vulnerable es que puede ser herida o dañada con facilidad.

Que es débil y puede sufrir ataques de otras personas.