Qué es la violencia filio parental

La violencia filio parental es la que ejercen los hijos e hijas contra sus padres, madres o cuidadores. El comportamiento violento puede ser de diferentes tipos.

- Violencia física son los golpes y empujones.
- Violencia psicológica son los insultos y amenazas.
- Violencia económica es el control del dinero, la destrucción o venta de objetos familiares, o la generación de deudas para que las asuman las y los progenitores.

Es una violencia en la que los hijos e hijas descargan su malestar y frustración contra sus familiares. Está muy extendida pero se habla poco de ella.

Con sus comportamientos violentos, los hijos y las hijas pretenden conseguir sus deseos, mantener sus privilegios o cambiar las cosas utilizando la amenaza o la agresión.

Muchos casos no se denuncian por vergüenza, miedo al rechazo social o porque madres o padres esperan resolver la situación en privado.

Cómo afrontar la violencia de tus hijos e hijas

1. Muestra rechazo firme y sereno a la violencia e intenta ofrecer alternativas a ese comportamiento.
2. Habla sobre ello con alguien de confianza.
3. Contacta con los servicios sanitarios o sociales para buscar apoyo. Con ello conseguirás:
   - Romper el secreto de la violencia.
   - Sentirte escuchado o escuchada por personas que saben lo complicada que es tu situación.
   - Las y los profesionales reforzarán la confianza en tu labor educativa y la manera de afrontar las conductas violentas.
   - Ayudarán a tu hijo o hija a conocer las consecuencias de su comportamiento y a relacionarse de una forma más positiva.
4. Contacta con la policía si la conducta violenta de tu hijo o hija llega a límites en los que pone en riesgo el bienestar e integridad de las personas de la familia.
5. En caso extremo puedes solicitar medidas para que tu hijo o hija abandone el hogar. Aunque resulte difícil, puede ser la única forma de poner fin a esta situación insostenible de violencia.

RECUERDA

La violencia que puedan ejercer nuestros hijos e hijas no es el medio para conseguir beneficios o privilegios. La Junta de Extremadura tiene un programa especializado para ayudarte con este problema. Si necesitas más información, no dudes en contactar con nosotros.

Márgenes y Vínculos

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Servicios Sociales

DUELEN

Campaña de prevención de la violencia ejercida por jóvenes en sus familias y entre sus iguales

VIOLENCIA FILIO PARENTAL

SOLICITA INFORMACIÓN

Lunes a viernes
9.00 a 14.00 horas

620 008 652

duelen@salud-juntaex.es

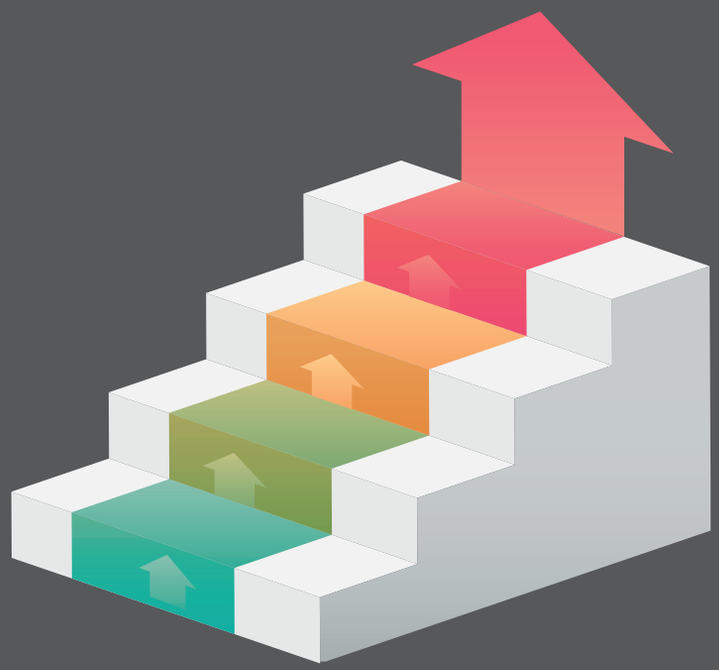
Efectos de la violencia ejercida por hijos e hijas

Madres, padres y demás familiares suelen verse superados por la situación que están viviendo a causa de la conducta violenta que ejercen sus hijos e hijas.

Es normal sentirse perdidos, sufrir un gran malestar por no saber manejar la situación.

Ante su impotencia, madres y padres suelen normalizar estas situaciones. Le quitan importancia y justifican la conducta violenta de sus hijos e hijas.

Los chicos y chicas que se comportan de manera violenta también pueden sentirse mal por no saber controlar su comportamiento y ver sus consecuencias.



Señales de alerta en la conducta de hijas e hijos

- No respetan los límites o normas familiares y sociales.
- No respetan a sus figuras de autoridad.
- Responden con agresividad, gritan, insultan, amenazan, intimidan verbal y físicamente o humillan de forma reiterada a sus madres, padres, hermanos o demás familiares.
- Roban dinero o pertenencias familiares.
- Dan portazos o golpes en mesas, puertas o paredes cuando se enfadan.
- Sólo se preocupan de sus propias necesidades e intereses y no de las del resto de familiares.
- No suelen arrepentirse de sus actos.
- Tienen dificultades para gestionar sus emociones.
- Carecen de habilidades sociales y no sienten empatía por las demás personas.
- Frecuentan páginas en internet de contenidos violentos o que promueven el odio.
- Muestran actitudes radicales que justifican la violencia hacia otras personas.
- Ponen en riesgo su seguridad o la de otras personas de forma habitual, intencionada y desafiante.
- Suelen aislarse, pierden el contacto social y pasan demasiado tiempo en soledad.

Cómo prevenir la violencia filio parental

- Enseña a tus hijas e hijos desde temprana edad a identificar, expresar y gestionar sus emociones.
- Muéstrales cómo ponerse en el lugar del otro y a defender sus derechos sin recurrir a la violencia o la agresión.
- Promueve el respeto como base de una relación saludable.
- Pide ayuda lo antes posible si detectas comportamientos inadecuados.
- Comunícate de forma abierta y confiada en la familia, utiliza límites y normas claras y coherentes en su educación.
- Edúcales en el uso responsable de las redes sociales y las tecnologías digitales.
- La familia completa debe participar activamente para buscar una solución con ayuda de la escuela y los y las profesionales.